

【施設概要】 室内テニスコート(砂入り人工芝1.5面) 駐車場完備 【交通機関】 JR函館駅(徒歩8分) 市電 市役所前駅(徒歩3分)

		月		火		水		木		金		土		日		1クール(8回)	料 金	
		1面	ハーフ	1面	ハーフ	1面	ハーフ	1面	ハーフ	1面	ハーフ	1面	ハーフ	1面	ハーフ			
A	9:30 11:10	A 4 松下	V基礎 西俣	A2,A3 西俣		A 3 西俣		V基礎 西俣	A 2 西俣		8:20 10:00	Jr-B 西俣				A 1~A 5 GL	100分/週1回(全8回)	¥19,440平日(A~C) ¥22,680夜/土(F~H)
B	11:15 12:55	A 2 松下		A 3 松下		A 4 松下	V基礎 西俣	A 3 松下	A4,A5 松下		10:00 11:55	Jr-A 西俣				A 6	60分/週1回(全8回)半面	¥8,640
C	13:00 14:00	PL 西俣		PL 西俣		レンタル		PL 西俣			11:55 13:05	Jr-C 松下・杉澤	Jr-C ライト			プライベート PL	60分 30分	¥6,480(1名) ¥4,320(1名)
D	14:00 15:00			レンタル		PL 西俣		PL 西俣	キッズ 15:00~16:00 西俣・杉澤		13:15 14:55	A 2 松下	PL 13:05~14:05 西俣			基礎	100分/週1回(全8回) ※ハーフコート使用 4名まで	¥19,440平日(A~C) ¥22,680夜(F~H)
E	16:20 18:00	Jr-CT 西俣		Jr-B 松下		Jr-B 西俣	Jr-C 16:20~17:30 松下	Jr-C 16:20~17:30 松下・杉澤	Jr-B ライト		15:20 17:00	A 3 松下				Jr-A	115分	週1: ¥21,060 週2: ¥31,320 週3: ¥34,020 週4: ¥36,720 フリー: ¥41,040
F	18:00 19:55	Jr-A ライト		V基礎 18:05~19:45 西俣			Jr-A 17:30~19:25 西俣	A 6/1h 18:50~19:50 松下・杉澤	Jr-A 松下	V基礎 18:05~19:45 西俣	17:10 18:50	A 2 ライト				Jr-B Jr-CT	100分	週1: ¥14,040 週2: ¥20,520 週3: ¥25,920 週4: ¥30,240 週5: ¥33,480
G	20:00 21:40	A5(A4) 松下		A 4 西俣		A 3 19:30~21:10 松下		A 4(A3) 松下	A 2 松下							Jr-C	70分/週1回(全8回)	¥11,880
H						A 2 21:15~22:55 松下										キッズ	60分/週1回(全8回)	¥9,720

在籍クラス人数が3名未満になった場合、クラスの移動をお願いする場合がございますのでご了承下さい。
※11月~4月までのレッスンは暖房費が加算されます。

(1期間 1クラスにつき 100分~クラス:1,300円、~70分クラス:1,080円)

グレード	レベル表	
A1 (最上級)	前提:体力と技術が伴っている方。 技術:地域の上級大会で「上位進出」が当たり前に出来る方。*コーチの認定が必要です。	Jr-A (育成)
A2 (上級)	前提:体力に自信があり、ボールを追える方。 技術:各ショットでボールコントロール(スピード・コース)が簡単に出来る方。	Jr-B (育成)
A3 (中上級)	前提:程々に体力に自信があり、ボールを追える方。 技術:各ショットで得意・得意な部分があり、得意な部分はボールコントロール(スピード・コース)が出来る方。	Jr-CT (育成)
A4 (中級)	前提:体力に自信がある または 自信が無いけど頑張る「意志」のある方。 技術:各ショットが不安定だけど、得意な部分は繋げる事が出来る方。	Jr-C (初中級)
A5 (初中級)	前提:体力に自信がある または 自信が無いけど頑張る「意志」のある方。 技術:各ショットがまだまだ不安定で、全体的にショットに自信が無い方。	キッズ
基礎	球出しを中心に、ストローク、ボレー、スマッシュ、フットワークなど全ての基礎練習を行います。 (経験者で、もう一度基礎からやってみる方も可。)	
GL	気の合うお友達同士のみでレッスンをを行います。(4名~8名)	
PL	お好みのテーマでレッスンを致します。(1~2名)	

全道上位・全国出場~上位を目標に行きます。(11才~15才)
技術:コーチが選抜します。

全道出場・全道大会で上位を目標に行きます。(6才~15才)
技術:コーチが選抜します。基本練習をメインで行います。

「子供の能力を伸ばしたい」函館の大会で上位を目標に行きます。(6才~10才)
技術:試合に出たい子 または コーチが選抜します。基礎的な練習をメインで行います。

「子供の能力を試したい」(能力の高い子はJr-CTにピックアップします)
テニスの楽しさや基本、運動能力を高める事を行います。(6才~15才)

ラケット・ボールを使って運動能力を高める事をメインに行います。(4才~6才)